

# gruppo/gruppi



## Etimologia

dal gotico *Kruppa*, radice che indica: riunire, ammassare, stringere insieme, contrarre, agglomerare, accoccolarsi;

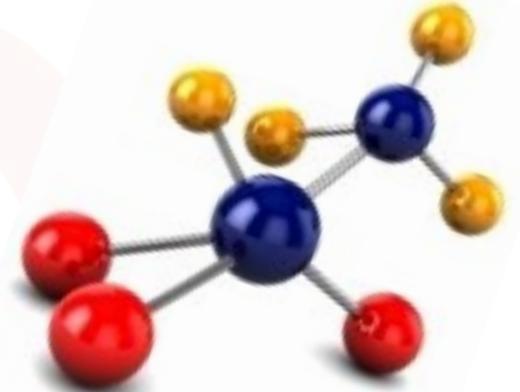
Anche: borsa, sacchetto; gozzo, nodo, denso; ammasso, cosa stretta assieme

## Dizionario

Insieme di più cose o persone, distinte l'una dall'altra, ma riunite insieme in modo da formare un tutto.

Ciascuna delle suddivisioni in cui vengono classificate persone o cose secondo criteri di appartenenza o di analogia.

# *parlando di GRUPPO*



- *Può essere:*  
Insieme di persone interdipendenti che perseguono un fine comune.
- Tipi di gruppo:

**Primari o Secondari**

*come sono le relazioni tra i componenti?*

**Formali o Informali**

*come sono stabilite le regole?*

**Istituzionali o Spontanei**

*sulla base di cosa nasce il gruppo?*

Il gruppo può essere una grande risorsa, ma anche un rischio.

Il gruppo è cooperazione, sostegno, raggiungimento di obiettivi condivisi, ma anche deresponsabilizzazione, uniformazione, influenza negativa.

Il gruppo aiuta ad affrontare situazioni difficili, è solidale, ma è anche promotore di azioni criminose e violente e ideologie discriminatorie.

Il gruppo è paritario, ma anche gerarchico.

Il gruppo è appartenenza ma anche esclusione.

Ci sono dinamiche intragrupo e dinamiche intergruppo: *ingroup* e *outgroup*.

# GRUPPO

*Il gruppo è qualcosa di più, o per meglio dire, qualcosa di diverso dalla somma dei suoi membri...*

*Quel che ne costituisce l'essenza non è la somiglianza o la dissomiglianza riscontrabile tra i suoi membri bensì la **loro interdipendenza**.*

*Esso può definirsi come una totalità dinamica. Ciò significa che un cambiamento di stato, di una sua parte o frazione qualsiasi, interessa lo stato di tutte le altre.*

K. Lewin, 1951

## Il gruppo è ...

Il fenomeno più rilevante  
della vita quotidiana di  
relazione

La lente attraverso la  
quale ci conosciamo e  
conosciamo la realtà

Il luogo dell'esperienza  
concreta

Gruppo



Pluralità di persone in  
**interazione**



Caratterizzata da sentimenti di  
**appartenenza** che legano i membri del  
gruppo



Che stanno in relazione in ragione delle  
mete, dei desideri e dei bisogni di cui  
ognuno è portatore

## FUNZIONAMENTO DI UN GRUPPO

Partecipazione "costretta"  
Conflitti "coperti e/o manifesti"  
Comunicazioni insufficienti e/o  
difficoltose



*dispersione di risorse e di energie*



**MALCONTENTO**

Partecipazione motivata  
Composizione dei conflitti  
Flussi di comunicazione costanti e  
finalizzati



Utilizzo creativo e costruttivo delle  
diversità



**SODDISFAZIONE**

# Alcune idee base ...

- Le aspettative sono diverse anche se l'obiettivo è comune
- Il sapere e i significati vengono negoziati
- Policentrismo e polifonia del dialogo: non vi è una posizione più giusta o più vera, ma diversi punti di vista e di osservazione.



## Giuseppina Parisi

- assistente sociale
- counsellor sistemico relazionale
- mediatore familiare – formato in pratica collaborativa e coordinazione genitoriale

Presidente di COMEFO

**C**ounseling **M**ediazione **F**ormazione

Cooperativa Sociale, nata per lavorare sui temi

delle relazioni d'aiuto

Scuola di counseling e Scuola di mediazione familiare

[www.comefo.it](http://www.comefo.it) – [g.parisi@comefo.it](mailto:g.parisi@comefo.it)